मैं कनाडा या कहें पश्चिम में लगभग तीन साल से हूँ। मैं अगस्त 2018 में भारत से यहां आयी थी। अक्टूबर 2018 में, मैं अपने मास्टर्स की थीसिस के एक हिस्से के रूप में कोस्टारिका में कैमरा ट्रैपिंग कर रही थी, जिसके लिए कनाडा के एक अन्य छात्र द्वारा मेरी सहायता की जा रही थी। एक दोपहर, जहाँ हम ठहरे थे, वहां की रसोई में मैंने अपने सहायक को बर्तन धोते देखा। मैं किसी और कारण से अंदर गयी और फिर हम बातें करने लगे। लेकिन, जैसे-जैसे हमारी बातचीत आगे बढ़ी, मेरा ध्यान लगातार जिस तरह से बर्तन धोए जा रहे थे, उस पर जा रहा था। भारत में मेरे घर में, हम बर्तन गीला करते थे, नल बन्द करते थे, बर्तन धोते थे और फिर पानी को फिर से चालू करके साफ करते थे। लेकिन यहाँ, नल अपनी पूरी ताकत से चालू कर दिया गया था, पानी का उपयोग बर्तन धोने या गीला करने के लिए नहीं किया जा रहा था और लगातार बहता जा रहा था। मैं अपने आप को रोक नहीं पाया, मेरे हाथ आगे बढ़े और पानी बंद कर दिया।

अगर मुझे ठीक से याद है, तो मैंने उससे कहा भी, थोड़ी सी मधुरता के साथ, पानी बर्बाद न करने के लिए, यह सोचकर कि मैं सही काम कर रही हूँ। आप देखिए, उस समय मैं कनाडा में केवल दो महीने से

थी, मुझे इस बात का अंदाजा नहीं था कि मैं जहां पली-बढ़ हूं, वहां की संस्कृति बहुत अलग है। मेरा सहायक, जिसे मैं तब तक लगभग दो सप्ताह से जानती थी, मेरे प्रति बहुत मित्रवत और मिलनसार था और मुझे उससे लगाव हो गया था, इसलिए मैंने नल को बंद करने में सहज महसूस किया। लेकिन, उसके तीन दिन तक ठण्डे व्यवहार के बाद, मुझे पता चला कि वह मेरी हरकत से नाराज है। मुझे तब तक कोई पता नहीं था, लेकिन एक बार जब मुझे इसका कारण पता चला, तो मैंने माफी मांगी और खुद को समझाया। मैंने उससे कहा "देखो, मैं दक्षिण भारत के चेन्नई शहर से हूँ, जहाँ बड़े होने के दौरान हमें अच्छी गुणवत्ता वाला पीने का पानी खोजने में बहुत परेशानी होती थी। जो पानी हमें प्रतिदिन तत्काल उपलब्ध होता था, वह लोहे से दूषित हो गया था। वह हल्के पीले रंग का था।

मुझे याद है कि जब भी मेरी दादी हमारे घरों में पानी से सफेद कपड़े धोती थीं तो वे हल्के पीले हो जाते थे और वह इससे बहुत दुखी होती थीं। हमें सप्ताह में केवल एक बार अच्छी गुणवत्ता वाला उपचारित पानी मिलता था। एक लॉरी इसे हमारे घरों तक लेकर आती थी। हम उसके पीछे घड़ों और पानी भरने के लिए जो भी बर्तन मिल सकते

थे, लेकर दौड़ते थे। वास्तव में, अगर मुझे सही याद है, तो किसी समय, सरकार ने उन बर्तनों की संख्या को सीमित करना शुरू कर दिया। इस पानी से ही हम कपड़े धो सकते थे और खाना पका सकते थे अगर उस हफ्ते पानी का टैंकर नहीं आया या किसी कारण से हम चूक गए, तो हमें फिटकरी का इस्तेमाल करना पडता लेकिन वह बहुत स्वस्थ नहीं था। हमें बहुत ही कम उम्र से सख्त निर्देश था कि पानी बर्बाद न करें। यह लगभग बीस साल पहले हुआ था, लेकिन इसके दर्द और आघात को मैं आज भी अपने साथ रखती हूं, जैसा कि मेरे कई दोस्त और रिश्तेदार करते हैं। हमारे समय के चेन्नई के कई लोगों को पानी की बर्बादी करना एक बहुत ही दर्दनाक दृश्य लगता है और बहुत गुस्सा आता है। हम पानी की बर्बादी को नैतिक रूप से गलत पाते हैं। इसलिए मैंने उस दिन ऐसा किया था। मैं माफी चाहता हूँ।"

इस घटना के बाद से, मैंने अपने कई दोस्तों और सहकर्मियों को यहां ऐसा करते देखा है और मैं अपने दर्द को अंदर दबाती रही। मैंने कभी-कभी उन्हें अपनी परेशानी व्यक्त की, लेकिन फिर वे मुझसे पूछते हैं, मैं इसे कनाडा में क्यों करूं, जहां पानी उपलब्ध है? इस

सवाल के सामने आने पर मैं निरुत्तर हो जाती थी। प्रश्न मुझे कुछ संदेहों के साथ छोड़ देता था 'शायद चेन्नई के नियम, जहां पानी प्रदूषित है, उपचार सुविधाएं अपर्याप्त हैं, पानी खराब प्रबंधन है और वर्षा अनियमित है, शायद कनाडा जैसे जल संपन्न देश पर लागू नहीं होते। शायद मैं अन्याय कर रही हूं?

लेकिन, मैंने हाल ही में इस विचार को चुनौती देना शुरू किया और यह समझने के लिए कुछ शोध करना शुरू किया कि क्या हमारे ग्रह पर हर इंसान को अपने पानी के उपयोग के बारे में जागरूक होने की जरूरत है और क्या हर इंसान को पानी के संरक्षण की जरूरत है। मैंने अब यह निष्कर्ष निकाला है कि पानी की खपत को कम करना ही आगे बढ़ने का रास्ता है।

नैतिकता के आधार, मानवता के प्रति करुणा के अलावा मेरा मानना है कि पानी के अति प्रयोग के दुष्परिणामों में निम्नलिखित अंतर्दृष्टि हम सभी को इसके सदुपयोग करने के लिए प्रेरित करना चाहिए।

1. पानी का उपयोग करते समय, हम इसे साबुन और उर्वरक जैसे अन्य रसायनों के साथ मिलाते हैं। यह पानी फिर हमारे सिंक से

निकल कर सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट तक पहुंचता है। उपचार के लिए जितना अधिक पानी है, पानी को पर्यावरण में छोड़ने से पहले उसके उपचार के लिए उतनी ही अधिक ऊर्जा की आवश्यकता होती है। अधिक ऊर्जा का अर्थ है जीवाश्म-ईंधन का अधिक जलना या बांधों का निर्माण, वातावरण में जारी कार्बन की मात्रा में वृद्धि, पारिस्थितिक तंत्र की अपनी सर्वोत्तम क्षमता पर कार्य करने की क्षमता को कम करना और पानी की बढ़ी हुई लागत के माध्यम से हमारे खर्चों में वृद्धि करना।

2. जब जल स्रोत किसी झील या नदी से होता है न कि भूजल से, यदि निकाले गए पानी की मात्रा बढ़ा दी जाती है, तो मछलियों, मेंढकों और अन्य जलीय जीवों के लिए उपलब्ध पानी की मात्रा कम हो जाती है। कई मामलों में, इसका मतलब यह भी है कि इन पारिस्थितिक तंत्रों पर आधारित महत्वपूर्ण उद्योग, जैसे मत्स्य पालन पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ेगा।

3. जब जल स्रोत भूजल है और इसका अधिक उपयोग किया जाता है, यानी, पुनर्भरण से मेल नहीं खाता है, तो भूमि डूबना (नीचे की

ओर) शुरू हो सकती है जिसके परिणामस्वरूप इमारतें गिर सकती हैं।

इन तीन कारणों और हमारी आबादी अभी भी बढ़ रही है इस तथ्य के कारण और अधिक लोग जल संसाधनों पर निर्भर हो रहे हैं, मुझे लगता है कि हमें पानी के सतत उपयोग के महत्व को पहचानना चाहिए और हमारे द्वारा उपयोग किए जाने वाले पानी की मात्रा को कम करने में सक्रिय रूप से भाग लेना चाहिए।
अब आप सोच रहे होंगे कि “मैं प्रतिदिन कितने पानी का उपयोग करता हूं और मैं इसका उपयोग कैसे कम कर सकता हूं।“ मैं अगले कुछ लेखों में आँकड़ों के साथ आपके पास वापस आऊँगी।